

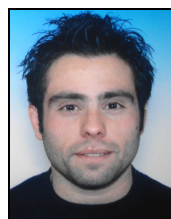
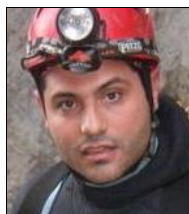
Τα **νέα** του **Σ.ΕΛ.Α.Σ**



Δεκέμβριος 2006
τεύχος

- 04 -

Μήνυμα του... "συντάκτη"!!



Άλλος ένας χρόνος έφτασε λοιπόν στο τέλος του, με ευχάριστα και δυσάρεστα γεγονότα, με δράση και χαλάρωση, με κούραση αλλά κυρίως με επιτυχίες. Πολλές αποστολές είχαν ευχάριστα αποτελέσματα (το μεγάλο του Δέρσιου και του Πρόπαντες, η ανεύρεση νέων βαράθρων στα Λευκά Όρη), οργανώθηκαν αρκετά σεμινάρια (όπως Ά επιπέδου σπηλαιολογίας στην Αθήνα και τη Σάμο, σεμινάριο χαρτογράφησης και κατάβασης φαραγγιών), έγιναν καταχωρήσεις στον τύπο (όπως άρθρα για Νορβηγία, Αντίπαρο, Σάμο και Στούρο στο περιοδικό Κορφές, πολλές δημοσιεύσεις στην εφημερίδα Ελευθερία για την Πανελλήνια και τον Δέρσιο, καθώς και διάφορες άλλες δημοσιεύσεις), εμφανίσεις στην τηλεόραση (δυο φορές στο «Μένουμε Ελλάδα» και μια στο «Συμβαίνει τώρα»), εργασίες για τη βελτίωση του συλλόγου (αγορά ADSL, ένα τεράστιο έργο για διαμόρφωση του χώρου, έκδοση ΑΦΜ, αγορά βιντεοπρωτόκολλα, άνοιγμα λογαριασμού στο όνομα του Σ.Ε.Λ.Α.Σ.), σημαντικές αγορές για το εφορείο (αγορά ηλεκτρικού τρυπανιού, αγορά εξοπλισμού για canyoning και αγορές σε σπηλαιολογικό εξοπλισμό) και εγγραφές πολλών και ιδιαίτερος άξιος νέων μελών. Με λίγα λόγια ήταν ένας χρόνος ΓΕΜΑΤΟΣ! Ένας χρόνος με δουλειά αλλά και ανταμοιβές...

Ευχόμαστε το νέο έτος να φέρει περισσότερες επιτυχίες (ακόμα κι αν αυτό σημαίνει ακόμα περισσότερη δουλειά), καλύτερες αποστολές, περισσότερα ικανά νέα μέλη και βαθύτερα σπήλαια!

Καλή, δημιουργική, χρονιά σε όλους και ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ!

ΈΡΗ

Καλωσορίζουμε τα νέα μέλη του συλλόγου για το τελευταίο τρίμηνο: Μανώλη Φωτεινή, Στυλιανίδου Άντα, Μωυσή Μαρσέλ και Παφίλη Θανάση

ΕΚΛΟΓΕΣ – ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Ότι έγινε, έγινε! Ήρθε η ώρα της κρίσης για το απερχόμενο διοικητικό... και η ώρα για νέους υποψηφίους, νέες εκλογές και νέο διοικητικό για το έτος που σύντομα θα ξεκινήσει. Ημερομηνία **Εκλογών** και **Απολογιστικής Συνέλευσης** ορίστηκε η **14^η Ιανουαρίου 2007, ημέρα Κυριακή και ώρα 10:00π.μ.**

Ελάτε να θέσετε υποψηφιότητες, να ψηφίσετε τους υποψηφίους που πιστεύετε ότι θα ανταποκριθούν στις απαιτήσεις του αξιώματος και να κρίνετε όσα έγιναν ή δεν έγιναν τη χρονιά που πέρασε. Από 1^η Ιανουαρίου θα υπάρχουν διαθέσιμα στη βιβλιοθήκη του συλλόγου τρία αντίτυπα μιας πλήρους έκθεσης του 2006, που έχει ολοκληρωθεί από το διοικητικό, προκειμένου να ενημερωθούν όλα τα μέλη για τα γεγονότα της χρονιάς με τη μεγαλύτερη δυνατή λεπτομέρεια. Για δική σας διευκόλυνση, παρακαλούμε διαβάστε τα πριν την ημέρα του απολογισμού.

ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΥΜΕ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΟΤΙ ΑΠΟ ΑΡΧΕΣ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ, ΘΑ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΣ ΣΤΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ Ο ΠΛΗΡΗΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2006. ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΝΤΑΙ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΘΟΥΝ, ΕΝ ΟΨΗ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ. ΘΑ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΑΡΚΕΤΑ ΑΝΤΙΤΥΠΑ ΓΙΑ ΕΠΙΤΟΠΙΑ ΑΝΑΓΝΩΣΗ.

ΠΡΟΣΟΧΗ! ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΣΤΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΚΑΙ ΤΙΣ ΕΚΛΟΓΕΣ ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ Η ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΤΗΣ ΕΤΗΣΙΑΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΣ ΤΟΥ 2006. ΘΑ ΑΠΟΤΕΛΟΥΣΕ, ΒΕΒΑΙΩΣ, ΜΕΓΑΛΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΠΡΟΣ ΤΟ ΝΕΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ Η ΠΛΗΡΩΜΗ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΤΗΣΙΑΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΣ ΤΟΥ 2007. ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΟΛΟΥΣ ΕΚ ΤΩΝ ΠΡΩΤΕΡΩΝ.

Βιβλιοθήκη

Η βιβλιοθήκη μας εμπλουτίστηκε με αρκετά βιβλία & περιοδικά, τα οποία είναι διαθέσιμα προς δανεισμό για κάθε ενδιαφερόμενο:

- Εφημερίδα Ελευθερία με θέμα 9^η ΠΣΣ
- Ελληνικό Πανόραμα με θέμα το Σπήλαιο Λιμνών (προσφορά Κώστα Ιατρού)
- NSS News (October 06)
- Αιχμή της Αρκαδίας με θέμα την Αποστολή του ΣΕΛΑΣ στον Δέρσιο (προσφορά Μαρία Παπαχαρλάμπους)
- Δελτίο Ελληνικής Σπηλαιολογικής Εταιρείας VIII (προσφορά Νίκου Μητσάκη)
- Κορφές με θέμα αποστολή στον Στούρο από ΣΕΛΑΣ (κείμενο Έρη Τσάλου- φωτογραφίες Ηλίας Καζαής)
- Αναγνωριστική σπηλαιολογική αποστολή ΣΕΛΑΣ στο δήμο Ηραίας Γορτυνίας από τον Στέλιο Ζαχαριά
- Έπαθλο με θέμα Τρύπα του Βοριά από σύλλογο Ποσειδών
- Παλαιοχώριον (με αναφορές στο ΣΕΛΑΣ, τα βάραθρα της περιοχής και την διεξαγωγή της 4^{ης} ΠΣΣ από ΣΕΛΑΣ)

Κατατέθηκαν επίσης οι εξής εκθέσεις αποστολών το τρίμηνο που πέρασε:

- ❖ Δήμος Ηραίας (αναγνωριστική αποστολή, Ιανουάριος 2005) από Στέλιο Ζαχαριά
- ❖ Δήμος Μεγίστης (σπηλαιολογική αποστολή, Μάρτης 2006) από Στέλιο Ζαχαριά

Εφορείο

Τοποθετήθηκαν σωλήνες για να κρεμαστούν τα σχοινιά. Επίσης, με αφορμή το σεμινάριο Canyoning, αγοράστηκαν τα εξής υλικά:

- ✓ 10 8άρια καταβατήρες + 10 μας έγιναν δωρεά (δες ενότητα δωρεές – χορηγίες)
- ✓ 6 σάκοι canyoning 30λιτροι
- ✓ 6 σάκοι canyoning 40λιτροι
- ✓ 5 σάκοι σπηλαιολογικοί 40λιτροι
- ✓ 12 προστατευτικά για ζώνες
- ✓ 6 μικρά και 6 μεσαία μπιτόνια
- ✓ σπηλαιολογική ζώνη «Φαίδρα»

Επιπλέον πραγματοποιήθηκε η καταμέτρηση των υλικών του εφορείου. Τα αποτελέσματα της καταμέτρησης θα ανακοινωθούν στον «Απολογισμό 2006».

ΑΡΧΕΙΟ ΔΡΑΣΗΣ - ΑΡΧΕΙΟ ΣΠΗΛΑΙΩΝ

Το Αρχείο Δράσης έχει ολοκληρωθεί για τα έτη 2005 και 2006, με τη βοήθεια του Ζαχαριά Στέλιου. Η δράση έχει ήδη αποσταλεί στη ΣΟΕ για το αρχείο της, ενώ συμπεριλαμβάνεται στον «Απολογισμό 2006».

Για τη σωστή και εύρυθμη λειτουργία του αρχείου, παρακαλούνται όλα τα μέλη να αναφέρουν τις δράσεις τους στο διοικητικό είτε αυτές αφορούν εκπαίδευση, αποστολή εξερεύνησης, επίσκεψη-εκδρομή, συμμετοχή σε αποστολή άλλου συλλόγου, διάσχιση φαραγγιών ή σπηλαιοκατάδυση. Λίγες μόνο πληροφορίες είναι αρκετές για να συντηρούν ένα πλήρες αρχείο δράσης του συλλόγου μας, ανά έτος.

Το Αρχείο Σπηλαίων έχει ξεκινήσει να συμπληρώνεται από την Κανελλίδου Μαργαρίτα και τον Μπουτάρη Κομνηνό και περιλαμβάνει ήδη 38 σπήλαια που έχουν εξερευνηθεί από το σύλλογό μας. Η βοήθειά σας και για αυτό το αρχείο είναι απαραίτητη με την υποδείξη σπηλαίων που γνωρίζετε ανά την Ελλάδα, ακόμα κι αν δεν είστε σίγουροι για το στίγμα ή την ονομασία τους.

- ο 80€ δωρεά στο σύλλογο από τον Σαράντη Κουραμάδη, ο οποίος μας σκλαβώνει κάθε φορά με τη φιλοξενία του όποτε βρεθούμε στο Παλαιοχώρι
- ο 10 8άρια καταβατήρες έγιναν δωρεά από τον Νώντα Γκιουζέλη (κατάστημα MOUNTAIN PATH, Εμμ. Μπενάκη 22, τηλ: 210-3819631)
- ο Δωρίθηκε ένα ποντίκι για υπολογιστή από τη Μαρία Παπαχαράλαμπους
- ο Ο Στέλιος Ζαχαριάς δώρισε στο σύλλογο δυο ηχεία

Το περιοδικό «Κορφές», τεύχος Νοεμβρίου-Δεκεμβρίου, φιλοξενεί άρθρο σχετικά με την αποστολή στο Στούρο που πραγματοποιήθηκε τον Ιανουάριο 2006 στα Ζαγόρια.

Επίσης αναφορά της αποστολής μας στην Αντίπαρο έγινε σε τοπική εφημερίδα του νησιού καθώς και στην εφημερίδα του δημοτικού σχολείου.

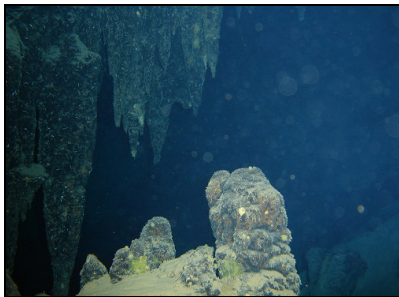
Αντίγραφα των παραπάνω περιοδικών και εφημερίδων θα βρείτε στη βιβλιοθήκη του συλλόγου.

Ο Κώστας Αδαμόπουλος κατόπιν πρόσκλησης που του έγινε από την τηλεοπτική εκπομπή «Συμβαίνει Τώρα», εμφανίστηκε για να μιλήσει για τα σπήλαια της Αττικής.

Αποστολές - Δράση

Εξερεύνηση Ενάλιου Σπηλαιίου στην περιοχή του Τυρού Αρκαδίας

Η εξερεύνηση έγινε από τους σπηλαιολόγους Κομνηνό Μπουτάρη και Νίκο Μητσάκη, από πληροφορίες που δόθηκαν από τον Θεοδόση Κουρμπέλη. Από πληροφορίες που συγκέντρωσαν οι δυο σπηλαιολόγοι, το σπήλαιο ήταν ανεξερεύνητο και απαιτείτο κατάδυση. Η πρόσβαση προς την είσοδο του σπηλαιίου γίνεται είτε από τη θάλασσα είτε από τη στεριά αλλά για την εξερεύνηση είναι απαραίτητη η σπηλαιοκατάδυση. Η πρώτη αίθουσα που δεν είναι πλημμυρισμένη, είναι μια λίμνη όπου στη μέση της βρίσκεται ένας μεγάλος σταλαγμίτης κολώνα. Υπάρχει πέρασμα για τους σπηλαιολόγους με πρόσβαση σε μια άλλη αίθουσα πλημμυρισμένη που δεν συνεχίζει περαιτέρω σε μήκος αλλά είναι ενδιαφέρουσα διότι υπάρχουν πήλινα νεότερης εποχής.



Αποστολή στο Πρόπαντες

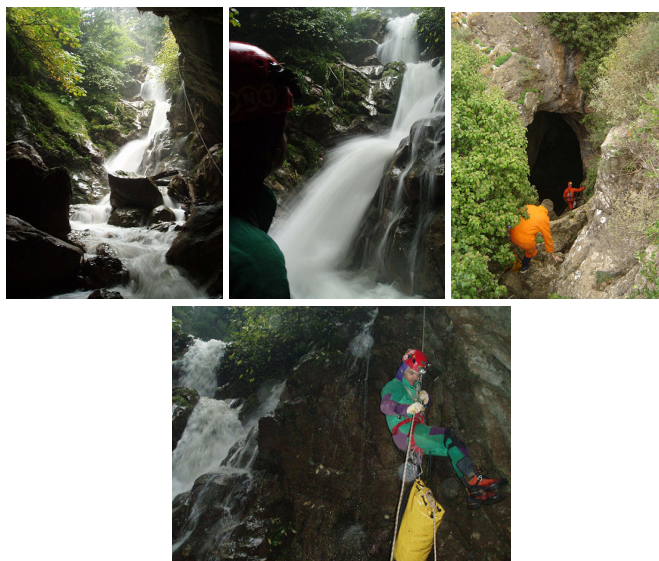
Το Σαββατοκύριακο 28 και 29 Οκτωβρίου μια μεγάλη ομάδα του συλλόγου μας βρέθηκε στο Πρόπαντες με σκοπό την διάνοιξη ενός στενού στον πάτο του σπηλαιίου και περαιτέρω εξερεύνηση. Η προσπάθεια διάνοιξης μετά από πολλούς κόπους, μεγάλωσε το σπήλαιο κατά 50 ακόμα μέτρα μέσω στενών περασμάτων και μαιάνδρων, που δεν θυμίζουν σε τίποτα το γνωστό μας Πρόπαντες. Οι συμμετέχοντες ήταν Καζαής Ηλίας, Κομνηνός Μπουτάρας, Μιχάλης Μπάπτος, Παπασωτηρίου Παναγιώτης, Γεωργιάδης Κώστας, Κωσταντιάδη Βίκυ, Καφετζή Γιώτα, Ρεμούνδος Κώστας, Κανελλίδου Μαργαρίτα, Ευσταθίου Αγγελική, Δίτσας Θωμάς, Σιούτης Τόλης, Θεοδόσης Κουρμπέλης, Παναγιώτης Μαστοράκης και Τσάλου Έρη. Το Νοέμβριο πραγματοποιήθηκε και δεύτερη αποστολή, με σκοπό την περαιτέρω εξερεύνηση του νέου τμήματος, η οποία απέδωσε 10 ακόμα μέτρα αλλά προς μεγάλη απογοήτευση όλων, το σπήλαιο από εκείνη την κατεύθυνση σταματάει σε μια λίμνη. Η συνέχειά του από την άλλη κατεύθυνση γίνεται μέσω ενός ιδιαίτερου στενού μαιάνδρου, τερματίζοντας προς το παρόν την προσπάθεια. Στην αποστολή του Νοέμβρη συμμετείχαν επιπλέον ο Διαμαντόπουλος Μανώλης, ο οποίος κατέβηκε από τα Ζαγόρια ειδικά για το σκοπό αυτό, ο Ζαχαριάς Στέλιος και η Ταγαρίδη Εοσώ.



Επίσκεψη στη Φτερόλακκα (-294μ)

Γράφει ο Κώστας Αδαμόπουλος.

Η επίσκεψη στο «Θρυλικό» πλέον σπήλαιο του Παρνασσού (την Φτερόλακκα -281μ) οργανώθηκε με σκοπό την ολοκλήρωση της τραβέρσας στα -80μ βάθος. Η προσπάθεια έγινε στις **14-10-2006** ενώ συμμετείχαν οι Νίκος Πασπαλιάρης (ΦΟΣ), Γρηγόρης Αναστασόπουλος (ΣΠΟΚ) και Κώστας Αδαμόπουλος (ΣΕΛΑΣ). Η ομάδα έφτασε στην είσοδο στις 09.30 καθώς είχε αναχωρήσει νωρίς από την Αθήνα (στις 05.30) ώστε να έχει χρόνο μπροστά της. Τα μέλη της αποστολής αντιμετώπισαν μια πρωτοφανώς αυξημένη παροχή νερού εντός σπηλαιίου (κατ' εκτίμηση, περί το 1 κυβικό μέτρο το δευτερόλεπτο...) γεγονός που έκανε την κατάβαση ακόμη πιο περιπετειώδη και διασκεδαστική. Η επικοινωνία μεταξύ των μελών της ομάδας γινόταν ως επί το πλείστον με σφυρίγματα (όπως στο Canyoning) λόγω του εκκωφαντικού θορύβου του νερού που έπεφτε με δύναμη από ψηλά στους καταρράκτες της καταβόθρας.



Χάρη στο ειδικά τεχνικό αρμάτωμα η ομάδα κατέβηκε στα -90μ περίπου αρματώνοντας στην διαδρομή. Το αρμάτωμα το μοιράστηκαν όλα τα μέλη κι αυτό ομολογουμένως αποδείχθηκε ότι δεν ήταν η καλύτερη στρατηγική από πλευράς χρόνου.

Το δεύτερο πηγάδι (P.45) είχε πάρα πολύ αέρα εξαιτίας των τόνων νερού που έπεφταν από ψηλά στην διπλανή κατάβαση (καταρράκτη) των 42 μέτρων. Γενικά το τοπίο είχε τρομερή ένταση και δύναμη. Η ποσότητα του νερού κάποιες φορές τρόμαζε... Η ομάδα είχε θέση σαν στόχο την παραμονή (εντός) μέχρι 6 ώρες. Έτσι στην "Κραμπονάδα" αποφάσισε να γυρίσει πίσω. Επιστροφή στην Αθήνα έγινε αυθημερόν με την υπόσχεση να επιστρέψουν σύντομα και να συμπληρώσουν την ημιτελή τραβέρσα. Φωτογραφίες Γ. Αναστασόπουλος.

Συμμετοχή σε Άσκηση Σπηλαιοδιάσωσης

Γράφει ο Κώστας Αδαμόπουλος. Φωτο: Κ.Αδαμόπουλος(ΣΕΛΑΣ) & Στέφ.Νικολαΐδης (ΣΠΕΛΕΟ)
Τα μέλη του ΣΕΛΑΣ, Α.Χριστοδούλου, Ν.Μητσάκης Ε.Ταγαρίδου και Κ.Αδαμόπουλος συμμετείχαν στην άσκηση Σπηλαιοδιάσωσης της ΣΟΕ που πραγματοποιήθηκε στο σπήλαιοβάραθρο "Άνω Περιστεράς" (σσ. θα θυμάστε από την 8η και 9η Πανελλήνια τις σχετικές εργασίες που παρουσίασε ο Παναγιώτης Βαβίλης από τον ΣΠΟΚ) στις 28 και 29 Οκτωβρίου 2006. Το σπήλαιο βρίσκεται στην κοινότητα Καρύδι του νομού Λασιθίου, στην Κρήτη (ευρύτερη περιοχή ορεινής Σητείας). Συνολικά από συλλόγους της Αθήνας κατέβηκαν 8 άτομα (4 από τον ΣΕΛΑΣ και 4 από τον ΣΠΕΛΕΟ) ενώ τα υπόλοιπα από τα συνολικά 25 άτομα που συμμετείχαν, ήταν μέλη του ΣΠΟΚ (Σπηλαιολογικός Όμιλος Κρήτης). Η άσκηση ήταν από τις πλέον επιτυχημένες - παρά τα οργανωτικά κενά και αλλαγές της τελευταίας στιγμής που παρατηρήθηκαν στα πρώτα 45 λεπτά της. Η φιλοξενία / οργάνωση από τον ΣΠΟΚ ήταν υποδειγματική! Αξίζει να σημειωθεί ότι η κίνηση του φορείου στο οριζόντιο ειδικά κομμάτι του σπηλαίου ήταν άριστη (σίγουρα η καλύτερη από κάθε άλλη φορά). Για πρώτη φορά υπήρξε επόπτης στην άσκηση ο οποίος τήρησε αναλυτικό βιβλίο συμβάντων (log) το οποίο αποτέλεσε και την βάση για την συζήτηση – αξιολόγηση της άσκησης η οποία έλαβε χώρα την επόμενη ημέρα στο δημοτικό σχολείο του χωριού. Μέσα από την διαδικασία αυτή (συζήτηση – αξιολόγηση της άσκησης) διαπιστώθηκε ότι υπήρχαν περιοχές προς βελτίωση (οι οποίες όμως πάντα θα υπάρχουν) παρόλα αυτά το επιχειρησιακό κομμάτι της άσκησης ήταν τόσο καλό που δεν χωράει αμφιβολία ότι πρόκειται για μια ακόμη επιτυχία της ΣΠΗΛΑΙΟΔΙΑΣΩΣΗΣ.



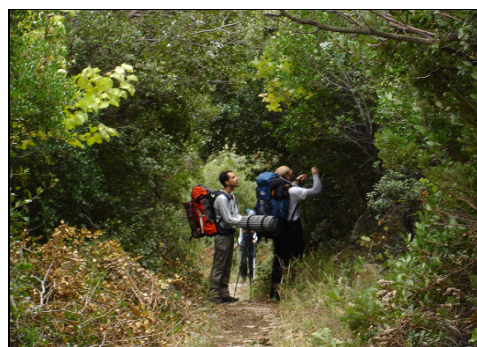
Μαστορέματα

- ο Εγκαταστάθηκε στο χώρο του συλλόγου γραμμή ADSL με wireless σύστημα σύνδεσης στο internet. Επίσης συνδέθηκαν όλα τα οπτικοακουστικά μέσα μεταξύ τους ώστε να έχουμε εικόνα στη «μεγάλη» οθόνη από το βιντεοπρωτόζεκτορα με ήχο από τα ηχεία, για φανταστικές παρουσιάσεις.
- ο Επίσης συνδέθηκε το καλώδιο της τηλεόρασης με την κεντρική κεραία της πολυκατοικίας, ώστε να μη χάνουμε τις αγαπημένες μας τηλεοπτικές εκπομπές όταν είμαστε στο σύλλογο! Τώρα δεν θα υπάρχει δικαιολογία για απουσίες της βραδιάς του Champions League!!!
- ο Φτιάχτηκε ο χώρος του πλυσταριού ώστε να μπορούμε να πλένουμε με άνεση τα υλικά μας μετά το πέρας των αποστολών.

Εκδρομές

Πεζοπορία στο Πήλιο

Για ένα Σαββατοκύριακο αφήσαμε τα σχοινιά και είπαμε να το ρίξουμε στην πεζοπορία. Μια μικρή παρέα του συλλόγου, αποτελούμενη από τους: Μαργαρίτα Κανελλίδου, Κομνηνό Μπουτάρη, Ηλία Καζαή, Αγγελική Ευσταθίου, Κώστα Γεωργιάδη, Παναγιώτη Παπασωτηρίου και Δημήτρη Μπιλανάκο, επισκέφθηκε το Πήλιο στις 11-12 Νοεμβρίου 2006. Τα σχέδια του Σαββατοκύριακου ήταν διάσχιση Πηλίου με αφετηρία της διαδρομής, τα Καλά Νερά και τερματισμό τη Τσαγκαράδα. Η διαδρομή είναι συνολικά 14 χλμ και περνάει μέσα από το γραφικό χωριό Μηλίες, ένα καστανόδασος, ένα δάσος με οξιές και πολλές μηλιές. Ο καιρός, αν και ξεκίνησε βροχερός τελικά εξελίχθηκε καλός, χωρίς πολύ κρύο και χωρίς βροχή, κατάλληλος δηλαδή για περπάτημα. Η διανυκτέρευση έγινε σε ένα εκκλησάκι κοντά στο χωριό Ξουρίχτι. Η επιστροφή από την Τσαγκαράδα στα αυτοκίνητα δεν μας προβλημάτισε γιατί έγινε με το κτελ. Η διαδρομή ήταν υπέροχη και περάσαμε όμορφα. Επιπλέον μαζέψαμε άπειρα κάστανα και πολλά μήλα. Όλα ήταν τέλεια και τα σακίδια της επιστροφής ασήκωτα!

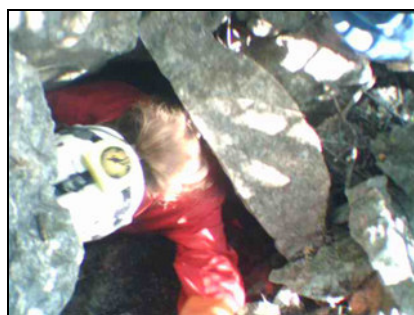


Επίσκεψη στην Αγία Μαρίνα

Για ένα μικρό ξεμούδιασμα και βολτίτσα, αλλά κυρίως για να δουν κάτι διαφορετικό τα νέα μέλη του Σ.Ε.Λ.Α.Σ. που γράφτηκαν μετά το πέρας του σχολείου φαραγγιών, οργανώθηκε επίσκεψη στο σπήλαιο Αγίας Μαρίνας στο Κορωπί. Τα παιδιά που μέχρι πρότινος πλατσούριζαν στα νερά των φαραγγιών, είχαν την ευκαιρία να δουν το μαγικό κόσμο του εσωτερικού της γης και να δοκιμάσουν την εμπειρία της ανάβασης σε μονό σχοινί, που μέχρι εκείνη τη στιγμή είχαν συνηθίσει μόνο να κατεβαίνουν. Η ομάδα τα πήγε περίφημα και επομένως στη συνέχεια θα δοκιμαστούν σε ακόμα μεγαλύτερες καταβάσεις... Όρεξη να υπάρχει!



Χριστούγεννα στην Ορεινή Αρκαδία



Φωτό: Ο Νίκος στην τρύπα του Κούδη

Τέσσερα μέλη του συλλόγου μαζευτήκανε στην περιοχή του Δήμου Ηραίας τις γιορτινές μέρες όπου τους δόθηκε η ευκαιρία να συνεχίσουν το σπηλαιολογικό "καμάκι" με τους τοπικούς βοσκούς και να περπατήσουν στην φύση, είτε κυνηγώντας τρύπες, είτε απολαμβάνοντας τα παλιά καλντερίμια της περιοχής. Επισκεφτήκανε δύο νέα σπήλαια με τον βοσκό Σπύρο Γιώτη, το ένα από τα οποία παρουσιάζει ενδιαφέρον για επιστροφή. Τα μέλη του συλλόγου που συμμετείχαν στην συλλογή στοιχείων είναι οι Ζαχαριάς Στέλιος, Μητσάκης Νίκος, Χατζηλία Νίκη και Παπαχααραλάμπους Μαρία, ενώ γενικότερα στην εκδρομή συμμετείχαν ο Μητσάκης Οδυσσέας και η Φαναρά Κορίννα.

Χριστούγεννα στα Ζαγόρια

Ήταν ένα τετραήμερο που τα είχε όλα: rafting, πεζοπορία, σπηλαιολογία, γιορτινή ατμόσφαιρα και πολύ φαγητό. Δέκα άτομα (Θωμάς Δίτσας και Εμμανουέλα, Ηλίας Καζαής, Αγγελική Ευσταθίου, Κομνηνός Μπουτάρας, Μαργαρίτα Κανελλίδου, Κώστας Γεωργιάδης, Τόλης Σιούτης, Μιχάλης Μπάττος και Έρη Τσάλου) επωφεληθήκαμε από το φιλόξενο πνεύμα του Μανώλη Διαμαντόπουλου και ξεκινήσαμε την Παρασκευή το βράδυ για το πανέμορφο Δίλοφο. Ο καιρός ήταν εκπληκτικός όλες τις μέρες με ηλιοφάνεια και λίγο κρύο που γινόταν εντονότερο το βράδυ, στερώντας κάτι από τη μαγεία των Χριστουγέννων αλλά δίνοντάς μας την ευκαιρία να κάνουμε αρκετά πράγματα που δεν θα μας επέτρεπε το χιόνι. Η πρώτη μέρα πέρασε με βόλτα στα χωριά και προσωπική ξενάγηση από το Μανώλη, φτάνοντας ως το Βίκο και το μπαλκόνι της Αγίας Παρασκευής, για να καταλήξουμε δίπλα στο τζάκι, με ζεστό τσάι και κουβεντούλα ως αργά. Η δεύτερη μέρα επιφύλασσε κάτι διαφορετικό: οι σπηλαιολόγοι άφησαν τα σχοινιά και τους κρίκους και πιάσανε τα... κουπιά! Ράφτινγκ στον Άραχθο με μια βάρκα «γεμάτη» Σ.Ε.Λ.Α.Σ.! Πλατσούρισμα στα νερά του ποταμού, έντονες ή χαλαρές κουπιές και προσταγές από τον οδηγό Μανώλη που προσπαθούσε να βάλει σε τάξη το χάος που προκαλούσε ο χαβαλές της ομάδας: «Πάμε μπροστά!». Ανήμερα των Χριστουγέννων η ομάδα ξεκίνησε για μια πεζοπορία από το χωριό Βίκο έως το Πάπιγκο. Η διαδρομή ήταν μαγευτική και η παιχνιδιάρικη διάθεση όλων δεν άφηνε περιθώρια κούρασης στο σώμα. Σύντομα όμως η πείνα άρχισε να επιδρά και ξεκινήσαμε όλοι για το δρόμο της επιστροφής και για φαγητό στην ταβέρνα του Λάμπρου στο Βραδέτο, που είχαμε «πιμήσει» και το Πάσχα. Η τέταρτη και τελευταία μέρα της Χριστουγεννιάτικης απόδρασής μας έληξε με μια βόλτα από το σπήλαιο του Περάματος. Όχι όμως μια οποιαδήποτε βόλτα! Η Μαργαρίτα που είχε έρθει σε επαφή με τον διευθυντή του σπηλαίου, είχε κανονίσει για μια ματιά «πίσω» από τους διαδρόμους και τους προβολείς. Ενώ, λοιπόν, περάσαμε από την κύρια είσοδο, σαν κανονικοί επισκέπτες, σκορπιστήκαμε στις τρύπες, τις στοές και τα στενώματα. Το σπήλαιο είναι πανέμορφο αλλά δυστυχώς αρκετά επιβαρυνμένο από τα συνεργεία, τους επισκέπτες και το συνεχή φωτισμό. Στις αίθουσες μακριά από τα φώτα των προβολέων και πέρα από τα μάτια των επισκεπτών, δυστυχώς υπάρχουν αρκετά σκουπίδια. Όλοι εκφράσαμε την επιθυμία να το ξανα-επισκεφτούμε με σκοπό να βοηθήσουμε στον καθαρισμό του κι έτσι να μας δοθεί μια ακόμα ευκαιρία να το εξερευνήσουμε. Ο Θωμάς και η Εμμανουέλα που παρέμειναν περισσότερες ημέρες στο Δίλοφο, είχαν την ευκαιρία μαζί με τον Μανώλη να αρματώσουν το φαράγγι του Βραδέτου με υλικά που δόθηκαν δωρεά από τα μέλη που παρευρέθηκαν εκεί τα Χριστούγεννα. Το φαράγγι είχε πρωτοεξερευνηθεί από Γάλλους και είχε αρματωθεί με μονές πλακέτες στα πλαίσια της πρώτης εξερεύνησης, οπότε η ομάδα σε αυτή την διάσχιση συμπλήρωσε το αρμάτωμα, για να γίνεται με περισσότερη ασφάλεια η διάσχιση του φαραγγιού.

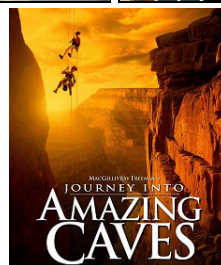


Αγιασμός χώρου – Συνέχεια Διαμόρφωσης Χώρου – Πλανητάριο

Το Σάββατο 21 Οκτωβρίου πραγματοποιήθηκε στα γραφεία του συλλόγου μας αγιασμός του χώρου και εγκαίνια.

Τη σύντομη τελετή επακολούθησαν διάφορα εδέσματα και αμέσως μετά... στρωθήκαμε και πάλι στη δουλειά! Η διαμόρφωση του χώρου, αν και στο μεγαλύτερο μέρος της ολοκληρωμένη, είχε ακόμα μικρές εκκρεμότητες, όπως την μορφοποίηση του χώρου πλυσίματος των υλικών, διάφορα βαψίματα και μερευέτια.

Το απογευματάκι, κι αφού οι περισσότερες εργασίες είχαν ολοκληρωθεί, όλη η ομάδα παρευρέθηκε στο πλανητάριο όπου παιζόταν ένα ντοκιμαντέρ με τίτλο «Amazing Caves». Η επιτροπή Διαδικτυακής Προβολής της ΣΟΕ που είχε έρθει σε επαφή με τους υπεύθυνους στο Ευγενίδιο Ίδρυμα είχε εξασφαλίσει εισιτήρια για



Σεμινάριο Καταβασής Φαραγγιών

Γράφει η Άντα Στυλιανίδου- Σ.ΕΛ.Α.Σ. Οι φωτογραφίες είναι των εκπαιδευτών και εκπαιδευομένων της σχολής.

Στις 14 Δεκεμβρίου έγινε η απονομή των βεβαιώσεων παρακολούθησης του σχολείου Διάσχισης και Κατάβας Φαραγγιών που πραγματοποίησε ο Σ.ΕΛ.Α.Σ. κάτω από την αιγίδα της Σ.Ο.Ε. κατά τη διάρκεια του Νοεμβρίου. Η 12μελής ομάδα αποφοίτησε με το βαθμό του αυτόνομου, ενώ δεν έλειψαν και οι καλές επιδόσεις 4 μελών που τους αποδόθηκε ο βαθμός του Βοηθού Οδηγού ομάδας. Η εκπαίδευση ήταν πολύ καλά οργανωμένη, οι εκπαιδευτές Νίκος Μητσάκης, Νίκος Χαρίτος και Δημήτρης Καραγιάννης ήταν μοναδικοί στο είδος τους και συμπλήρωναν ο ένας τον άλλον με τρόπο εκπληκτικό. Καθ' όλη τη διάρκεια του σχολείου είχαν την απαραίτητη υπομονή, ετοιμότητα, ενέπνεαν εμπιστοσύνη και ασφάλεια στους λιγότερο έμπειρους και μετέδιδαν τη γνώση και εμπειρία τους μέσα από την πλαισιωμένη ύλη των μαθημάτων.



Είχα την ευκαιρία να είμαι μέλος της συγκεκριμένης ομάδας και να ζήσω την εμπειρία αυτού του σχολείου. Ως ένας άνθρωπος που ποτέ στη ζωή του δεν είχε ασχοληθεί με κανένα σπορ σχετικό με τη φύση, ήθελα μια αφορμή για να ξεκινήσω μια δραστηριότητα, κυρίως για να δω εάν μπορώ να ξεπεράσω τους φόβους και την ανασφάλειά μου. Η αφορμή ήρθε με το σχολείο που θα διοργάνωνε ο Σ.ΕΛ.Α.Σ.

Πρώτη μέρα στο σύλλογο, γίνεται γνωριμία με τους εκπαιδευτές και μια εισαγωγή για το σπορ και τις ιδιαιτερότητές του. Οι εκπαιδευτές τόνισαν τους κινδύνους που κρύβει η δραστηριότητα, πόσο προσεκτικοί πρέπει να είμαστε και για πόσα πράγματα πρέπει να προετοιμαστούμε πριν ξεκινήσουμε μια κατάβαση.

Μετά το πρώτο θεωρητικό μάθημα, όπου οι πληροφορίες βομβάρδιζαν το κεφάλι μου ανελέητα πριν προλάβω να τις επεξεργαστώ, βρεθήκαμε στο πρώτο πρακτικό: Φαράγγι Φόνισσας

Ένα φαράγγι με περισσότερη διάσχιση παρά καταβάσεις, αρκετή λάσπη και με μια ομάδα που χαρακτηριζόταν από κέφι και πολύ καλές προοπτικές!

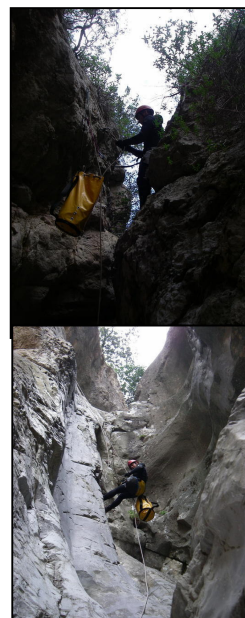
Το δεύτερο Φαράγγι ήταν οι Μύλοι, ου οι τεχνικές δούλεψαν πολύ περισσότερο λόγω των πολλών και εύκολων ραπέλ. Άρχισα σιγά-σιγά να εξοικειώνομαι με τις διαδικασίες και να απολαμβάνω αυτή την ιδιομορφία της φύσης που αποτελούν τα φαράγγια.

Στα θεωρητικά που ακολούθησαν εξακολουθούσα να λαμβάνω περισσότερη πληροφορία από αυτή που μπορούσα να αφομοιώσω, παρόλα αυτά η πρόοδος που αισθανόμουν ότι έκανα ήταν εντυπωσιακή για τα δικά μου δεδομένα. Ύστερα από μια καλή πρακτική εξάσκηση -εκτός νερού και κρύου- με κόμπους, με τεχνικές τραβέρσας και παράκαμψης πήγαμε στο γραφικό και αρκετά τεχνικό Φαράγγι του Κωσταλέξη, όπου η έλλειψη ακόμη του νερού και κατά συνέπεια των πιθανών κινδύνων, συνέβαλλε στο να εξοικειωθώ ακόμη περισσότερο και μάλιστα, για πρώτη φορά, να απολαύσω την κατάβαση χωρίς άγχος! Η σταδιακή αύξηση της δυσκολίας, επιτυχημένη επιλογή του προγράμματος των σεμιναρίων είχε σαν αποτέλεσμα να ξεπεράσω το φόβο και την ανασφάλεια χωρίς καν να το καταλάβω!

Το τελευταίο Σαββατοκύριακο της σχολής, 2 και 3 Δεκεμβρίου, επισκεφτήκαμε τα πανέμορφα Φαράγγια Κακκόρεμα και Μαυρομάτη στο όρος Όθρυς.

Εκεί πραγματικά πήρα μια αρκετά καλή ιδέα του τι σημαίνει canyoning! Η ταχύτητα που απαιτούνταν λόγω νερού, συνεπαγόταν την έκκριση αδρεναλίνης και η ένταση που προσωπικά αισθάνθηκα, ιδιαίτερα στο φαράγγι του Μαυρομάτη, ήταν κάτι σα ναρκωτικό! Όταν βγήκα, ήξερα ότι θέλω οπωσδήποτε να το επαναλάβω ξανά και ξανά!

Η τελειότητα θα αποκτηθεί με την εμπειρία, η γνώση θα αφομοιωθεί με την επανάληψη και η ομορφιά των φαραγγιών θα είναι εκεί πάντα και θα μας περιμένει!



Προστασία Σπηλαιών - Στοιχειωμένη

Δυστυχώς το γεμάτο πρόγραμμα των τελευταίων μηνών δεν μας επέτρεψε να επιστρέψουμε στη Στοιχειωμένη για τη δεύτερη προσπάθεια διάνοιξής της. Επομένως η αποστολή μένει σε εκκρεμότητα για το νέο έτος. Ελπίζουμε η δεύτερη προσπάθεια να στεφθεί με επιτυχία και ένα από τα σημαντικότερα σπήλαια της πατρίδας μας να είναι και πάλι διαθέσιμο στους σπηλαιολόγους

Λογαριασμός Σ.Ε.Λ.Α.Σ στην Alpha Bank

Επιτέλους ανοίχθηκε λογαριασμός ΣΕΛΑΣ στην Alpha Bank, με αριθμό 113002002000131

Μπορείτε να πληρώνετε τις συνδρομές σας, να κάνετε τις δωρεές σας και παντός είδους λοιπές πληρωμές χωρίς να χρειάζεται να βρίσκεστε στα γραφεία του συλλόγου ή να κυνηγάτε τον Ταμία.

Μια καλή πράξη για τα Χριστούγεννα

Με το σύνθημα «Μια καλή πράξη για τα Χριστούγεννα» και με πρωτοβουλία του συλλόγου μας, συγκεντρώθηκαν χρήματα, ρούχα, τρόφιμα και παιχνίδια για άπορες οικογένειες, εν όψη των εορτών. Η κίνηση αυτή, έτυχε μεγάλης αποδοχής από την σπηλαιολογική κοινότητα, η οποία αγκάλιασε την ιδέα και συμμετείχε ενεργά. Έτσι συγκεντρώθηκαν αρκετά χρήματα και πολλές κούτες με ρούχα, τρόφιμα και παιχνίδια από συνολικά 4 συλλόγους (ΣΕΛΑΣ, ΣΠΕΛΕΟ, ΦΟΣ, ΠΟΣΕΙΔΩΝ) που ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμά μας. Τα αντικείμενα παραδόθηκαν λίγες μέρες πριν την Πρωτοχρονιά (στις 28 Δεκεμβρίου) από μια ομάδα εθελοντών, σε 6 οικογένειες με έντονα κοινωνικά προβλήματα προσφέροντας λίγη χαρά ιδιαίτερα στα μικρά παιδιά.

Ευχαριστούμε θερμά την Κοινωνική Υπηρεσία του Νοσοκομείου Παίδων (Παν. & Αγλαίας Κυριακού) για τη βοήθειά τους στην προσπάθειά μας.



Ανακύκλωση – Όλοι μαζί για ένα καθαρό Περιβάλλον

Οι σπηλαιολόγοι έχουμε το «όνομα» των φυσιολατρών. Τώρα αποκτήσαμε και τη χάρη... Υιοθετώντας ένα πιο οικολογικό πρόσωπο, στο ΣΕΛΑΣ ξεκίνησε μια προσπάθεια ανακύκλωσης των γυάλινων, χάρτινων, αλουμινένιων και πλαστικών συσκευασιών που έως τώρα πετιόνταν στους κάδους απορριμμάτων. Παρόλο που ο δήμος Ν. Κόσμου δεν έχει εγκαταστήσει ακόμα τους περίφημους «μπλε κάδους», εγκαταστάθηκε ένας στο χώρο του συλλόγου προκειμένου να συλλέγονται τα αλουμινένια κουτάκια των αναψυκτικών και όλες οι λοιπές ανακυκλώσιμες συσκευασίες που χρησιμοποιούνται εντός του χώρου, με σκοπό να προωθούνται σε κάδους δήμων που έχουν ήδη ενταχθεί στο πρόγραμμα της ανακύκλωσης.

Βεβαίως, η προσπάθεια αυτή είναι συμπληρωματική της ανακύκλωσης μπαταριών που έχει δρομολογηθεί με μεγάλη επιτυχία στο σύλλογο εδώ και αρκετούς μήνες. Να αναφέρουμε, στο σημείο αυτό, ότι η προσφορά του ειδικού δοχείου συλλογής των μπαταριών ήταν μια προσφορά του ΣΠΕΛΕΟ.

Ο Ursus ψάχνει σπίτι

Ο Ursus είναι ένα γλυκύτατο κουτάβι που έτυχε τις παραμονές των εορτών να γυρνάει μόνος του στους δρόμους. Η καλοκαιρία του χειμώνα έως τότε, του επέτρεψε να επιβιώσει μόνος του, αλλά τα επερχόμενα κρύα δεν θα του άφηναν πολλά περιθώρια. Έχει βρει προσωρινό κατάλυμα στο σπίτι του Μιχάλη και της Έρης αλλά πρέπει να βρει σύντομα οικογένεια. Είναι μαύρος και θα γίνει μεγαλόσωμος και καλός φύλακας. Είναι παιχνιδιάρης και αγαπησιάρης με όσους τον φροντίζουν. Όποιος ενδιαφέρεται, παρακαλώ να επικοινωνήσει στο 6932-304518.



Το μικρό μας Μαγαζάκι

Στη γνωστή «πραμάτια» του μαγαζιού, τώρα προστέθηκαν τα συλλεκτικά μπλουζάκια της Ομοσπονδίας, οδηγοί Σπηλαιοδιάσωσης της Ομοσπονδίας καθώς και το πολύ όμορφο και προσεγμένο ημερολόγιο του ΣΠΟΚ.

Ποδοσφαιρικό Ματς 5Χ5

Με αφορμή μια ιδέα του Κ.Ρεμούνδου, ξεκίνησε η δημιουργία σπηλαιολογικής ομάδας 5Χ5 και η εύρεση αντιπάλων για ένα ματς που δεν θα μετρούσε τις σπηλαιολογικές ικανότητες των συμμετεχόντων αλλά τις ποδοσφαιρικές! Ο σύλλογος ΦΟΣ ανταποκρίθηκε άμεσα, δημιουργώντας ομάδα. Το ματς διεξήχθη την Παρασκευή 8 Δεκεμβρίου.

Η ομάδα του Σ.ΕΛ.Α.Σ. αποτελούνταν από τους Ρεμούνδο Κώστα, Εμμανουήλ Νώντα, Μπάττο Μιχάλη, Αδαμόπουλο Κώστα και Μπιλανάκο Δημήτρη, ενώ «δανείσαμε» στην αντίπαλη ομάδα τον Κομνηνό Μπουτάρη για τερματοφύλακα. Στην κερκίδα οι ζητωκραυγές έδιναν κι έπαιρναν αν και οι μαζορέτες του ΦΟΣ ήταν σαφώς πιο παθιασμένες. Το σκορ έληξε υπέρ του Σ.ΕΛ.Α.Σ. ενώ απ' ότι φαίνεται η ομάδα του ΦΟΣ θα προσπαθήσει να πάρει τη ρεβάνς! Αναμένουμε πρόσκληση... Φωτογραφίες Μαργαρίτα Κανελλίδου (ΣΕΛΑΣ) & Χάρης Λάμπρου (ΦΟΣ)



ActionAid – Είστε έτοιμοι να γίνετε... γονείς;

Με το σκεπτικό ότι σίγουρα μπορούμε να κάνουμε τον κόσμο μας λιγουλάκι καλύτερο -ιδιαιτέρως για τα μικρά παιδιά- και έναντι ενός ελάχιστου αντιτίμου που ισοδυναμεί με λίγους καφέδες ή μερικά πακέτα τσιγάρα, η Action Aid δίνει τη δυνατότητα να βελτιώσουμε τις συνθήκες ζωής μιας ολόκληρης κοινότητας, σε κάποια μεριά του κόσμου μας. Η αναδοχή παιδιών δεν χρειάζεται τίποτα παραπάνω από αγάπη τους ανθρώπους και 22ευρώ μηνιαίως. Μόλις κάνει κάποιος αίτηση, μετά από λίγες ημέρες λαμβάνει τη φωτογραφία του παιδιού που αναλαμβάνει ως ανάδοχος και πληροφορίες για τον τρόπο ζωής του ιδίου καθώς και ολόκληρης της κοινότητας μέσα στην οποία ζει. Τα χρήματα χρησιμοποιούνται για την αύξηση του βιοτικού επιπέδου της περιοχής με ανάπτυξη καλλιέργειών, συντήρηση σχολείων, εκμάθηση επαγγελμάτων κτλ.

Όσοι ενδιαφέρεστε, καλέστε στο τηλέφωνο της Action Aid Ελλάς για περισσότερες πληροφορίες (210- 9212321) ή στο site της www.actionaid.gr

act:onaid

